

: Katastrofens avtrykk



Om pårørende og overlevendes situasjon i etterkant av større ulykker som:

- Naturkatastrofer
- Større tog-, skip- eller flyulykker
- Terroranslag

Å ha gjennomlevd, eller mistet noen, i en katastrofe, ulykke eller terroranslag er en traumatisk opplevelse. Mange får store og langvarige etterreaksjoner, mens andre klarer å opprettholde en god psykisk helse også etter slike hendelser. Traumatiske opplevelser kan paradoksalt nok også medføre positive psykologiske endringer for noen. Endringene kan være økt personlig styrke, bedre relasjoner til andre mennesker, eller nye prioriteringer i livet. Et helhetlig fokus, som tar for seg både negative og positive elementer ved de pårørendes og etterlattes opplevelse, kan være nyttig for å styrke den enkeltes psykiske helse etter katastrofer og andre traumatiske hendelser.

Helseminister Anne-Grete Strøm-Erichsen er invitert til å åpne konferansen og dagens foredragsholdere vil blant annet bli:

- Leder, Senter for Krisepsykologi, Psykolog Atle Dyregrov
- Professor Are Holen, Institutt for nevromedisin NTNU
- Leder, seksjon Vold og traumer NKVTS, Ole Kristian Hjemdal
- En pårørende – rammet
- Spesialist i psykiatri og fagdirektør Egil Waldenstrøm
- SRL HSE Consulting, Sverre Røed-Larsen HMS-Rådgivning (Eidesen-utvalget mv.)

Vertskap:

Styreleder Nasjonalt Støttegruppenettverk, Trond Kalleberg og generalsekretær i Røde Kors, Børge Brende

Hold av allerede nå:

Fredag 3. september 2010

Sted:

Røde Kors Konferansesenter – Oslo

Program og mer detaljert informasjon vil bli sendt ut 18. august, men det er anledning til å melde seg på allerede nå ved å sende e-post til:

Merete.mihle@redcross.no

